

Linie

6

# Erlebnis Waldbahn

Mit der Linie 6  
aufs Land fahren.

Jetzt einsteigen!



**INNS'  
BRUCK**

# Erlebnis Waldbahn

Vom Stadtzentrum bis nach Igls  
mit Innsbrucks Ausflugsbahn

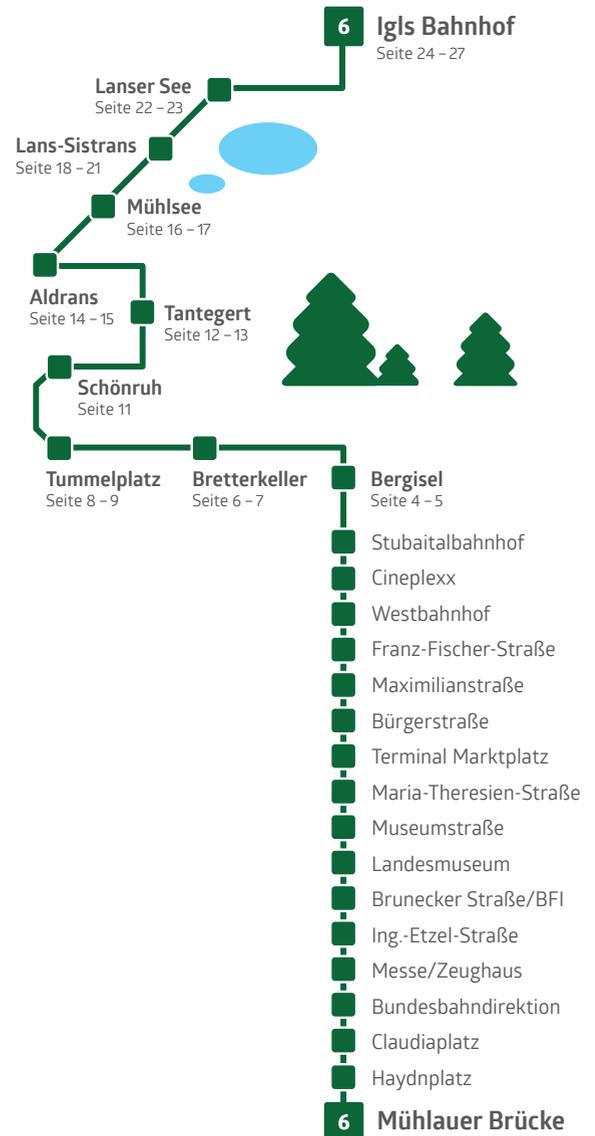
## Mit der Tram ins Naherholungsgebiet

Im Stundentakt durch Wald  
und über Wiesen.

Bekannte Sportstätten wie die Sprungschanze oder der Olympia-Eiskanal, historisch bedeutsame Orte wie der Bergisel oder das Renaissanceschloss Ambras, mystische Baumkreise, Grotten, Moorlandschaften und kilometerlange Wander- und Laufstrecken über feinsten Waldboden oder Feldwege. Noch dazu ein ausgezeichnetes kulinarisches Angebot von bodenständig bis trendig. Die Freizeitmöglichkeiten entlang der Waldbahnstrecke sind vielfältig und mit der Tram leicht erreichbar.

Seit über 120 Jahren fährt die Waldbahn als Linie 6 bzw. „Iglser“ vom Stadtzentrum aufs Land. Und auch heute erreichen Einheimische wie Gäste über den 8,36 Kilometer langen Streckenteil vom Bergisel bis nach Igls Sehenswürdigkeiten ebenso wie Ausgangspunkte für sportliche Läufe oder gemütliche Wanderungen.

Auf den nächsten Seiten haben wir für Sie die Sport- und Freizeitaktivitäten rund um die jeweiligen Haltestellen der Waldbahn-Strecke außerhalb des Zentrums zusammengestellt. Steigen Sie ein!





Ⓜ Haltestelle Bergisel

## Spielplatz der Helden am Bergisel

Die Haltestelle ist Ausgangspunkt zur Erkundung des Bergisel. Die Helden der Lüfte springen alljährlich von der stylischen Sprungschanze. Im Tirol Panorama und Kaiserjägermuseum wird die Geschichte der Tiroler Freiheitskämpfer erzählt. Für Wanderbegeisterte ist hier eine Einstiegsmöglichkeit in den Tiroler Jakobsweg, der nach Igls und von dort bis zum Brennerpass führt. Mehrere Museen und Gaststätten in der Umgebung runden das Angebot ab.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Jakobsweg: Bergisel – Igls**

⌚ 01:30 h ↔ 4 km ↗ 350 hm

Der Tiroler Jakobsweg verläuft zwischen Innsbruck und Ellbögen. Diese Etappe führt vom Bergisel nach Igls.

##### **Innsbruck – Igls**

⌚ 01:30 h ↔ 4 km ↗ 300 hm

Ausgiebige Wanderung von der Haltestelle Bergisel bis ins Dorfzentrum von Igls über einen schattigen Waldweg. Abstecher zum Lanser See möglich.

#### Laufen

##### **Bergisel Lauf**

↔ 4,6 km ↗ 140 hm

Wildnis, Natur, Sport, Geschichte und Kultur; und das alles entlang einer rund 5 km langen Rundstrecke.

##### **Inner Circle Trail**

↔ 10,2 km ↗ 120 hm

Diese Laufstrecke verbindet wichtige Laufstartpunkte in Innsbruck und führt quer durch die Stadt.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### **Bierstindl**

⌚ 2 Min. ↔ 160 m ↗ 0 hm

Traditionsgasthaus mit toller Bierauswahl am Fuß des Bergisel.

##### **Bergisel 1809**

⌚ 10 Min. ↔ 500 m ↗ 49 hm

Österreichische und internationale Speisen in Top Qualität kombiniert mit einem erlesenen Weinangebot direkt beim Museum Tirol Panorama.

##### **Bergisel Sky**

⌚ 15 Min. ↔ 800 m ↗ 71 hm

Alpines Flair trifft auf atemberaubenden Rundumblick im stylischen Restaurant an der Sprungschanze. Achtung: Eintritt!

#### Sehenswertes

##### **Bergisel**

⌚ 10 Min. ↔ 550 m ↗ 51 hm

Monument für Freiheitskämpfer und Helden der Lüfte: Sprungschanze, Tirol Panorama und Kaiserjägermuseum.

##### **Basilika Wilten**

⌚ 5 Min. ↔ 300 m ↗ 0 hm

Die schönste Rokoko-Kirche Tirols.

##### **Museum Tirol Panorama**

⌚ 10 Min. ↔ 500 m ↗ 46 hm

Das Riesenrundgemälde aus dem Jahr 1896 bannt den Tiroler Freiheitskampf auf 1000 m<sup>2</sup> in beeindruckender 360° Sicht.

##### **Lokalbahnmuseum der Tiroler Museumsbahnen**

⌚ 3 Min. ↔ 240 m ↗ 1 hm

Die ehemalige Stubaitalbahnhof-Remise beherbergt 25 historische Fahrzeuge vom Dampftramwaywaggon bis zum Großraumtriebwagen.

##### **Glockenmuseum**

⌚ 5 Min. ↔ 400 m ↗ 0 hm

Seit über 400 Jahren sorgt die Glockengießerei Grassmayr als traditionsreiches Familienunternehmen in ganz Europa für klingende Glocken.



## Ⓜ Haltestelle Bretterkeller

# Lauf-Hotspot Bretterkeller

Rund um das traditionelle Gasthaus Bretterkeller finden sich Einstiegsmöglichkeiten in eine Reihe von Laufrouten für mehr oder weniger ambitionierte SportlerInnen. Von hier ist zudem eine Wanderung zum Schloss Ambras oder weiter Richtung Igls möglich. Wer gut zu Fuß ist, kann auch von hier aus zum Bergisel.

## Mögliche Aktivitäten:

### Wandern & Spazieren

#### Schloss Ambras über Tummelplatz

⌚ 40 Min. ↔ 2,4 km 📏 77 hm

Waldweg entlang der Straße über den historischen Soldatenfriedhof am Tummelplatz bis zum Schloss Ambras mit seinem Schlosspark.

#### Innsbruck – Igls

⌚ 01:40 h ↔ 4,5 km 📏 400 hm

Schöne Wanderung von der Haltestelle Bretterkeller über den Ort Vill bis ins Dorfzentrum von Igls.

#### Vill – Igls

⌚ 01:20 h ↔ 3,6 km 📏 260 hm

Über den Lanser Steig und Poltenweg wandert man in den Ort Vill mit seiner archäologischen Stätte aus der Keltenzeit. Dann weiter nach Igls.

### Laufen

#### Sill-Inn-Schleife

↔ 10,8 km 📏 30 hm

Attraktive Laufstrecke entlang der Sill bis zur Mündung in den Inn und weiter zum Baggersee im Südosten Innsbrucks.

#### Tummelplatz-Tantegert

↔ 4 km 📏 300 hm

Mittelschwere Trailrunning-Strecke im Süden der Stadt. Ein erster Anstieg wird mit Ausblicken auf Innsbrucks City und 180° Panorama auf die Nordkette belohnt.

### Laufen

#### Uphill Lanser Kopf

↔ 2,7 km 📏 332 hm

Rassige Route mit Start Bretterkeller, Ziel Lanser Kopf! Der direkte Weg von der Stadt über weiche Singletrails hinauf zum Lanser Kopf.

#### Bergisel-Lauf

↔ 4,6 km 📏 140 hm

Wildnis, Natur, Sport, Geschichte und Kultur; und das alles entlang einer rund 5 km langen Rundstrecke.

#### Tantegert-Run

↔ 4,5 km 📏 150 hm

Waldlauf vom Feinsten am südlichen Stadtrand von Innsbruck.

### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

#### Bretterkeller

⌚ 2 Min. ↔ 73 m 📏 10 hm

Gutbürgerliche, regionale Küche mit heimischen Zutaten, oft auch biologisch angebaut, in einem der urigsten Gasthäuser der Gegend.

#### Bierstindl

⌚ 5 Min. ↔ 350 m 📏 0 hm

Traditionsgasthaus mit toller Bierauswahl am Fuß des Bergisel.

#### Bergisel 1809

⌚ 13 Min. ↔ 750 m 📏 48 hm

Österreichische und internationale Speisen in Top-Qualität kombiniert mit einem erlesenen Weinangebot direkt beim Museum Tirol Panorama.

#### Bergisel Sky

⌚ 16 Min. ↔ 850 m 📏 63 hm

Alpines Flair trifft auf atemberaubenden Rundumblick im stylischen Restaurant an der Sprungschanze. Achtung: Eintritt!

### Sehenswertes

#### Bergisel

⌚ 17 Min. ↔ 900 m 📏 64 hm

Monument für Freiheitskämpfer und Helden der Lüfte: Sprungschanze, Tirol Panorama und Kaiserjägermuseum.

#### Museum Tirol Panorama

⌚ 15 Min. ↔ 850 m 📏 49 hm

Das Riesenrundgemälde aus dem Jahr 1896 bannt den Tiroler Freiheitskampf auf 1000 m² in beeindruckender 360° Sicht.

#### Lokalmuseum der Tiroler Museumsbahnen

⌚ 11 Min. ↔ 800 m 📏 0 hm

Die ehemalige Stubaitalbahnhof-Remise beherbergt 25 historische Fahrzeuge vom Dampftramwaywaggon bis zum Großraumtriebwagen.

#### Glockenmuseum

⌚ 13 Min. ↔ 1 km 📏 0 hm

Seit über 400 Jahren sorgt die Glockengießerei Grassmayr als traditionsreiches Familienunternehmen in ganz Europa für klingende Glocken.



Ⓜ Haltestelle Tummelplatz

## Schloss Ambras über Station Tummelplatz

Der historische Soldatenfriedhof am Tummelplatz lädt mit seiner mystischen Atmosphäre zu einem Abstecher ein. Die Haltestelle ist zudem Ausgangspunkt für einen abwechslungsreichen Fitnessparcours und zahlreiche Wanderungen. Von diesem Halt aus gelangt man nach kurzem Spaziergang zum Schloss Ambras.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### Schloss Ambras über Tummelplatz

⌚ 20 Min. ↔ 1,1 km ↗ 25 hm ↘ 30 hm (bergab)

Waldweg entlang der Straße über den historischen Soldatenfriedhof am Tummelplatz bis zum Schloss Ambras mit seinem Schlosspark.

##### Tummelplatz – Igls

⌚ 01:30 h ↔ 4 km ↗ 350 hm

Leichte Wanderung durch den Wald bis zum Dorf Igls mit der Möglichkeit für einen Abstecher zum Lanser See.

#### Wandern & Spazieren

##### Tantegertweg

⌚ 20 Min. ↔ 954 m ↗ 71 hm

Dieser einfache Waldweg bringt Sie direkt zur nächsten Haltestelle der Waldbahn – Tantegert. Dort gibt es unter anderem einen Spielplatz.

#### Laufen

##### Die Amraser Forstmeile

↔ 1,2 km ↗ 50 hm

Mehr als nur Laufen können Sie auf diesem Fitnessparcours, der Amraser Forstmeile „Fit 2000“ mit 40 Stationen.

Vom leichten Stretching bis zu Klimmzügen und einer 1km-Laufstrecke finden Sie alles für ein Rundum-Fitnesstraining.

##### Tummelplatz-Tantegert

↔ 4 km ↗ 300 hm

Mittelschwere Trailrunning-Strecke im Süden der Stadt mit Blicken auf Innsbrucks City und 180° Panorama auf die Nordkette.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### Gasthof Bierwirt

⌚ 17 Min. ↔ 1,2 km ↘ 106 hm (bergab)

Das Dorfwirtshaus in der Stadt! Seit mehr als 300 Jahren im Familienbesitz wird die traditionelle Küche aus dem Hause Happ seit ebenso langer Zeit geschätzt.

#### Sehenswertes

##### Schloss Ambras

⌚ 10 Min. ↔ 500 m ↘ 8 hm (bergab)

Schloss Ambras zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Innsbrucks. Das Renaissanceschloss beherbergt mehrere Ausstellungen und ist umgeben von einem malerischen Schlosspark.

##### Tummelplatz Friedhof

⌚ 5 Min. ↔ 250 m ↗ 5 hm

Von 1797 bis 1806 wurden auf diesem historischen Friedhof über 900 Soldaten aus dem Habsburgerreich begraben. Der Friedhof ist eine Landesgedächtnisstätte.



Ⓜ Haltestelle Schönruh

## Mitten im Wald in Schönruh

Diese Haltestelle im Wald dient als weiterer Ausgangspunkt, um über einen schmalen Pfad zum Schloss Ambras zu gehen. LaufsportlerInnen können hier in beliebte Routen einsteigen.

### Mögliche Aktivitäten:

 Laufen

#### **Tantegert Run**

↔ 4,5 km ↘ 150 hm

Waldlauf vom Feinsten am südlichen Stadtrand von Innsbruck.

#### **Tummelplatz-Tantegert**

↔ 4 km ↘ 300 hm

Mittelschwere Trailrunning-Strecke im Süden der Stadt mit Blicken auf Innsbrucks City und 180° Panorama auf die Nordkette.

 Sehenswertes

#### **Schloss Ambras**

🕒 15 Min. ↔ 500 m ↘ 11 hm (bergab)

Schloss Ambras zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Innsbrucks. Das Renaissanceschloss beherbergt mehrere Ausstellungen und ist umgeben von einem malerischen Schlosspark.



Ⓜ Haltestelle Tantegert

## Spiel, Spaß und Mystik in Tantegert

An der Haltestelle Tantegert erschließt sich eine eigene kleine Welt. Der Waldspielplatz lädt Familien zum Herumtollen und Entspannen ein, während der keltische Baumkreis mit den 21 Bäumen des dementsprechenden Horoskops ein mystischer Platz ist. Dazu kommt noch der Rundwanderweg durch das einzigartige Waldmoor Tantegert – ein uriges Naturjuwel.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Bretterkeller – Wilten**

🕒 25 Min. ↔ 1,5 km ↘ 19 hm (bergab)

Der Weg führt zum Gasthaus Bretterkeller mit seinen typischen Tiroler Spezialitäten und von dort geht es weiter in den Stadtteil Wilten.

##### **Aldrans – Lans**

🕒 01:00 h ↔ 3,2 km ↘ 172 hm

Auf dieser Wanderung gelangt man durch das Dorf Aldrans weiter in den Ort Lans. In beiden Dörfern gibt es Einkehrmöglichkeiten.

##### **Vill – Igls**

🕒 01:05 h ↔ 3,2 km ↘ 182 hm

Über die Siedlung Vill führt die Wanderung weiter bis nach Igls. Folgt man der Beschilderung „Lanser Kopf“ bzw. „Lanser See“ ergibt sich ein Abstecher zum Lanser See.

##### **Igls – Schloss Ambras – Innsbruck**

🕒 01:30 h ↔ 3,5 km ↘ 300 hm

Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

##### **Aldrans – Tummelplatz – Innsbruck**

🕒 01:30 h ↔ 2,5 km ↘ 200 hm (bergab)

Dieser Wanderweg führt von Tantegert in das Dorf Aldrans und dann weiter hinunter nach Innsbruck. In Aldrans gibt es Einkehrmöglichkeiten.

#### Laufen

##### **Tantegert Run**

↔ 4,5 km ↘ 150 hm

Waldlauf vom Feinsten am südlichen Stadtrand von Innsbruck.

##### **Tummelplatz-Tantegert**

↔ 4 km ↘ 300 hm

Mittelschwere Trailrunning-Strecke im Süden der Stadt mit Blicken auf Innsbrucks City und 180° Panorama auf die Nordkette.

##### **Lanser Kopf Lauf**

↔ 8,2 km ↘ 202 hm

Beliebter Singletrail durch schattigen Wald vorbei am Viller Kopf und Lanser Kopf bis zum Lanser See.

##### **Trail-Runde**

↔ 1,1 km ↘ 58 hm

Kurze Rundstrecke auf schönen Waldwegen zum Abschluss der Forstmeile. Die Kombination mit dem Fitnessparcours bietet sich an.

##### **Moorrunde**

↔ 576 m ↘ 3 hm

Flache, kurze Runde um das Moor zum Abschluss der Forstmeile, die mit der die Strecke üblicherweise zusammen absolviert wird.

##### **Nordic Walking Tantegert**

↔ 1,1 km ↘ 41 hm

Kurze Rundstrecke auf schönem Waldweg zum Abschluss der Forstmeile.

##### **Nordic Walking Moorrunde**

↔ 0,6 km ↘ 8 hm

Vom Startpunkt führt die kurze Strecke im Uhrzeigersinn auf angenehmen Waldwegen vorbei an der Haltestelle Tantegert zum nahegelegenen Moor.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### **Bretterkeller**

🕒 25 Min. ↔ 1,5 km ↘ 122 hm (bergab)

Gutbürgerliche, regionale Küche mit heimischen Zutaten, oft auch biologisch angebaut, in einem der urigsten Gasthäuser der Gegend.

#### Sehenswertes

##### **Waldspielplatz Tantegert**

🕒 3 Min. ↔ 100 m ↘ 0 hm

Spannende Abenteuerlandschaft für Kinder mit Spielgeräten und dem nahegelegenen Moor.

##### **Keltischer Baumkreis**

🕒 2 Min. ↔ 150 m ↘ 5 hm

Baumhoroskop mit den 21 Lebensbäumen des keltischen Baumkreises. In der Nähe befindet sich die archäologische Stätte „Schalenstein“.

##### **Moorweg**

🕒 5 Min. ↔ 750 m ↘ 2 hm

Auf kurzem Rundweg wandert man um das Waldmoor herum. Insgesamt ist das Mooregebiet Tantegert etwa 1,5 ha groß.



Ⓜ Haltestelle Aldrans

## Traumpanorama in Aldrans

Von dieser Haltestelle aus geht es ins Mittelgebirgsdorf Aldrans mit seinem 180°-Panoramablick auf die Nordkette und das Inntal. Eine Reihe attraktiver Wanderungen führt von hier aus durch den Wald und über Wiesen mit verschiedenen Zielen und Einkehrmöglichkeiten in der Umgebung.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Aldrans – Tummelplatz – Innsbruck**

⌚ 01:00 h ↔ 3,6 km ↘ 212 hm (bergab)

100 m von der Haltestelle entfernt beginnt dieser Wanderweg nach Innsbruck, der an der Haltestelle Tantegert vorbei immer leicht abfallend bis in die Stadt führt.

##### **Lanser Kopf Loop**

⌚ 03:00 h ↔ 10,7 km ↗ 150 hm

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung über Felder, Wiesen und durch den Wald. Je nach Wanderrichtung und Haltestelle passiert man den Mühlsee, den Golfplatz Lans, den Lanser Kopf und das Viller Moor und gelangt bis zur alten Talstation der Patscherkofelbahn in Igls.

#### Wandern & Spazieren

##### **Igls – Schloss Ambras - Innsbruck**

⌚ 01:30 h ↔ 3,5 km ↘ 300 hm (bergab)

Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

#### Laufen

##### **Lanser Kopf Loop**

↔ 8,2 km ↗ 202 hm

Singletrail durch schattigen Wald vorbei am Viller Kopf, Lanser Kopf und Lanser See. Von Igls führt eine Warm-Up und Cool-Down Strecke zum eigentlichen Rundlauf.

#### Radfahren

##### **Vital-Radweg**

↔ 22,5 km ↗ 658 hm

Die Haltestelle Aldrans ist optimaler Einstiegspunkt in den Vital-Radweg auf Asphalt bzw. geschotterten Waldwegen durchs Mittelgebirge. Man kann vorbei am Lanser See bis nach Igls fahren oder über Lans und Aldrans weiter bis zu den Wiesenhöfen und den Ort Rinn. Über Sistrans schließt sich die Runde bis nach Igls.

#### Reiten

##### **Pferdesportzentrum Aldrans**

⌚ 40 Min. ↔ 1,5 km ↘ 28 hm (bergab)

Etwas unterhalb des Ortszentrums von Aldrans gelegen ist das Pferdesportzentrum Aldrans eine der modernsten Reitanlagen Westösterreichs.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### **Pizzeria Giardino Aldrans**

⌚ 30 Min. ↔ 1,1 km ↘ 28 hm (bergab)

Pizza aus dem Schau-Pizzaofen, gemütlicher Gastgarten im Sommer und Liveübertragungen von Sportevents gibt es in dieser Pizzeria im Dorfzentrum.

##### **Vogelhütte**

⌚ 15 Min. ↔ 415 m ↗ 34 hm

Die Jausenstation Vogelhütte mit nettem Gastgarten und Spielplatz für Kinder bietet Tiroler Hausmannskost, Brettljause, Kaffee und hausgemachte Kuchen.



Ⓜ Haltestelle Mühlsee

## Vom Mühlsee zum Lanser See

Die Haltestelle Mühlsee ist ein guter Ausgangspunkt, um weiter zum Lanser See zu wandern. Von hier aus erschließen sich Wanderungen, Laufrouen und im Sommer bietet sich die Kombination mit einem Badeausflug an den Lanser See an.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Igls – Schloss Ambras – Innsbruck**

⌚ 01:30 h ↔ 3,5 km ↘ 300 hm (bergab)  
Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

##### **Mose Runde**

⌚ 01:30 h ↔ 4,9 km ↘ 47 hm  
Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.

#### Wandern & Spazieren

##### **Lanser Kopf Loop**

⌚ 03:00 h ↔ 10,7 km ↘ 150 hm

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung über Felder, Wiesen und durch den Wald. Je nach Wanderrichtung und Haltestelle passiert man den Mühlsee, den Golfplatz Lans, den Lanser Kopf und das Viller Moor und gelangt bis zur alten Talstation der Patscherkofelbahn in Igls.

##### **Winterwanderung Golfplatz Lans**

⌚ 40 Min. ↔ 1,1 km ↘ 10 hm

Diese leichte Route führt den Schienen der Waldbahn entlang bis nach Igls bzw. am Golfplatz vorbei zur Jausenstation Vogelhütte.

#### Laufen

##### **Lanser Kopf Loop**

↔ 8,2 km ↘ 202 hm

Singletrail durch schattigen Wald vorbei am Viller Kopf, Lanser Kopf und Lanser See. Von Igls führt eine Warm-Up und Cool-Down Strecke zum eigentlichen Rundlauf.

##### **Mose Runde**

↔ 4,9 km ↘ 47 hm

Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### **Golfrestaurant Lans**

⌚ 15 Min. ↔ 670 m ↘ 23 hm

Mit herrlichem Blick auf die Nordkette und den Golfplatz genießen GolferInnen ebenso wie Wandernde Speisen und Drinks im Golfrestaurant.

##### **Vogelhütte**

⌚ 20 Min. ↔ 870 m ↘ 23 hm

Die Jausenstation Vogelhütte mit nettem Gastgarten und Spielplatz für Kinder bietet Tiroler Hausmannskost, Brettljause, Kaffee und hausgemachte Kuchen.

Ⓜ Haltestelle Lans-Sistrans

## Lans und seine Gasthäuser

Von der Haltestelle Lans-Sistrans aus erreichen Sie eine Reihe von ausgezeichneten Tiroler Gasthäusern in Lans. Vor dem Schlemmen im Restaurant bieten sich verschiedene Spaziergänge und Wanderungen im Bereich des Lanser Sees sowie des Lanser und Viller Kopfs an.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Lanser Moor**

⌚ 20 Min. ↔ 600 m 🏔️ 12 hm

Kurzer Spaziergang zum Lanser Moor.

##### **Igls – Schloss Ambras – Innsbruck**

⌚ 01:30 h ↔ 3,5 km 🏔️ 300 hm (bergab)

Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

##### **Mose Runde**

⌚ 01:30 h ↔ 4,9 km 🏔️ 46 hm

Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.

##### **Lanser Kopf Loop**

⌚ 03:00 h ↔ 10,7 km 🏔️ 150 hm

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung über Felder, Wiesen und durch den Wald. Je nach Wanderrichtung und Haltestelle passiert man den Muhlsee, den Golfplatz Lans, den Lanser Kopf und das Viller Moor und gelangt bis zur alten Talstation der Patscherkofelbahn in Igls.

##### **Winterwanderung Golfplatz Lans**

⌚ 45 Min. ↔ 1,5 km 🏔️ 10 hm

Diese leichte Route führt den Schienen der Waldbahn entlang bis nach Igls bzw. am Golfplatz vorbei zur Jausenstation Vogelhütte.

#### Laufen

##### **Mose Runde**

↔ 4,9 km 🏔️ 47 hm

Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.



## Lans und seine Gasthäuser

### Radfahren

#### **Vital-Radweg**

↔ 22,5 km ↗ 658 hm

Die Haltestelle Lans-Sistrans ist optimaler Einstiegspunkt in den Vital-Radweg auf Asphalt bzw. geschotterten Waldwegen durchs Mittelgebirge. Man kann vorbei am Lanser See bis nach Igls fahren oder über Lans und Aldrans weiter bis zu den Wiesenhöfen und den Ort Rinn. Über Sistrans schließt sich die Runde bis nach Igls.

### Sehenswertes

#### **Waldpark Lans**

⌚ 2 Min. ↔ 200 m ↗ 0 hm

Kinderspielplatz mit Baumhaus, Wassersandkiste, Schaukeln und Rutsche sowie Bikeanlage mit Laufrad-Pumptrack und Uphill-Downhill-Trail. Bei Sturm, Regen oder Gewitter ist die Anlage gesperrt.

### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

#### **Golfrestaurant Lans**

⌚ 8 Min. ↔ 550 m ↗ 0 hm

Mit herrlichem Blick auf die Nordkette und den Golfplatz genießen GolferInnen ebenso wie Wandernde Speisen und Drinks im Golfrestaurant.

#### **Vogelhütte**

⌚ 10 Min. ↔ 850 m ↗ 0 hm

Die Jausenstation Vogelhütte mit nettem Gastgarten und Spielplatz für Kinder bietet Tiroler Hausmannskost, Brettljause, Kaffee und hausgemachte Kuchen.

#### **Gasthof Isserwirt**

⌚ 14 Min. ↔ 900 m ↗ 0 hm

Das Traditionsgasthaus serviert regionale Spezialitäten ebenso wie einige internationale Gerichte. Familie Raitmayr führt den Betrieb mit seinen schönen alten Stuben und dem idyllischen Gastgarten seit 15 Generationen.

#### **Der Walzl**

⌚ 7 Min. ↔ 500 m ↗ 0 hm

Der Gasthof Walzl serviert ebenfalls typisch Tirolerische Gerichte mit regionalen Produkten, hat ein Spielzimmer und einen Gastgarten mit Spielplatz.

#### **Gasthaus zum Wilden Mann**

⌚ 13 Min. ↔ 850 m ↗ 0 hm

Im Wilden Mann genießen Sie seit Jahrzehnten preisgekrönte Haubenküche und Tiroler Wirtshauskultur. Der Standort war bereits im Mittelalter eine wichtige Raststätte auf dem Weg nach Süden.





Ⓜ Haltestelle Lanser See

## Freizeitparadies Lanser See

Direkt an der Linie 6 liegt ein ganz besonderes Naturjuwel Tirols: Der Lanser See. Der romantische Badesee und die Natur der näheren Umgebung laden zu Ausflügen, sportlichen Aktivitäten und zum Die-Seele-baumeln-Lassen ein. Mit Wassertemperaturen bis zu 25 °C im Sommer und einem kreativen kulinarischen Angebot auf hohem Niveau stellt sich mediterranes Feeling ein.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Igls – Schloss Ambras – Innsbruck**

⌚ 01:30 h ↔ 3,5 km ↘ 300 hm (bergab)

Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

##### **Mose Runde**

⌚ 01:30 h ↔ 4,9 km ↘ 46 hm

Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.

##### **Lanser Kopf Loop**

⌚ 03:00 h ↔ 10,7 km ↘ 150 hm

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung über Felder, Wiesen und durch den Wald. Je nach Wanderrichtung und Haltestelle passiert man den Mühlsee, den Golfplatz Lans, den Lanser Kopf und das Viller Moor und gelangt bis zur alten Talstation der Patscherkofelbahn in Igls.

#### Wandern & Spazieren

##### **Winterwanderung Golfplatz Lans**

⌚ 50 Min. ↔ 1,8 km ↘ 10 hm

Diese leichte Route führt den Schienen der Waldbahn entlang bis nach Igls bzw. am Golfplatz vorbei zur Jausenstation Vogelhütte.

#### Laufen

##### **Mose Runde**

↔ 4,9 km ↘ 47 hm

Auf Singletrails, Asphalt, Schotter und Waldwegen geht es in einer sonnigen Runde um den Golfplatz Lans, zum Seerosenweiher und vorbei am Lanser See. Beim Seerosenweiher Abkürzungsmöglichkeit.

##### **Lanser Kopf Loop**

↔ 8,2 km ↘ 202 hm

Singletrail durch schattigen Wald vorbei am Viller Kopf, Lanser Kopf und Lanser See. Von Igls führt eine Warm-Up und Cool-Down Strecke zum eigentlichen Rundlauf.

#### Schwimmen und Sonnen

##### **Lansersee**

⌚ 6 Min. ↔ 450 m ↘ 11 hm

Auf kurzem Fußweg zum romantischen, kostenpflichtigen Badesee mit Gastronomie-Angebot und eigenem Kinderbereich mit Spielplatz.

#### Klettern

##### **Viller Kopf**

⌚ 20 Min. ↔ 937 m ↘ 81 hm

Sportklettergarten am Viller Kopf: ideal für AnfängerInnen und Geheimtipp für heiße Sommertage.

#### Radfahren

##### **Vital-Radweg**

↔ 22,5 km ↘ 658 hm

Die Haltestelle Lanser See ist optimaler Einstiegspunkt in den Vital-Radweg auf Asphalt bzw. geschotterten Waldwegen durchs Mittelgebirge. Man kann vorbei am Lanser See bis nach Igls fahren oder über Lans und Aldrans weiter bis zu den Wiesenhöfen und den Ort Rinn. Über Sistrans schließt sich die Runde bis nach Igls.

#### Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

##### **Koi Bar**

⌚ 6 Min. ↔ 450 m ↘ 11 hm

Das japanische Fusion-Restaurant am Lanser See. Das Buffet bietet in den Sommermonaten Tiroler und Österreichische Küche, die schöne Sonnenterrasse lädt zum Relaxen ein. Gemüse wird direkt am eigenen Feld am See angebaut.



Ⓜ Haltestelle Igls Bahnhof

## Angekommen in Igls Bahnhof

Die letzte Station der Waldbahn liegt im schönen Ort Igls, wo es neben zahlreichen Wander- und Spaziermöglichkeiten ein belebtes Ortszentrum mit Hotels, Geschäften und Gastronomie gibt. Der Stadtteil am Fuß des Patscherkofels war einer der zentralen Austragungsorte bei den Olympischen Spielen in Innsbruck – dieses Flair hat sich Igls bewahrt.

### Mögliche Aktivitäten:

#### Wandern & Spazieren

##### **Igls – Schloss Ambras – Innsbruck**

⌚ 01:30 h ↔ 3,5 km ↘ 300 hm (bergab)

Diese Wanderstrecke führt über insgesamt 300 hm wahlweise von der Stadt bis nach Igls hinauf oder hinunter. Man kann an fast jeder Haltestelle der Waldbahn in die Route einsteigen.

##### **Lanser Kopf Loop**

⌚ 03:00 h ↔ 10,7 km ↘ 150 hm

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Rundwanderung über Felder, Wiesen und durch den Wald. Je nach Wanderrichtung und Haltestelle passiert man den Mühlsee, den Golfplatz Lans, den Lanser Kopf und das Viller Moor und gelangt bis zur alten Talstation der Patscherkofelbahn in Igls.

#### Wandern & Spazieren

##### **Turmbichl-Runde**

⌚ 01:15 h ↔ 4,8 km ↘ 70 hm

Sonnige Runde über die Igler Wiesen und vorbei am Viller Dorfkern mit Start bei der alten Patscherkofel Talstation bzw. von der Waldbahn aus am besten Einstieg bei der Kneippanlage in Igls.

##### **Heiligwasser**

⌚ 03:00 h ↔ 8,8 km ↘ 351 hm

Abwechslungsreiche Familienwanderung mit schönen Ausblicken ins Inntal und zur Nordkette hinauf zur Wallfahrtskirche Heiligwasser mit Einkehrmöglichkeit.

##### **Kurpark Igls**

⌚ 15 Min. ↔ 1,3 km ↘ 49 hm

Spazieren Sie hinauf zum ruhig gelegenen Kurpark mit seinen uralten, Schatten spendenden Fichten, einem Spielplatz und dem modernen Veranstaltungszentrum congresspark igls.

##### **Archäologielehrpfad Goldbichl**

⌚ 30 Min. ↔ 1,9 km ↘ 140 hm

Erfahren Sie die mystische Kraft des 4.000 Jahre alten prähistorischen Kultplatzes am Goldbichl in Igls.

##### **Rundweg Gletscherblick**

⌚ 02:15 h ↔ 9,1 km ↘ 198 hm

Am besten steigen Sie an der Kneippanlage in Igls in diese Rundwanderung ein. Der Weg führt über den Kurpark weiter durch den Wald hinauf nach Südwesten mit tollen Ausblicken auf den Stubaier Gletscher.

##### **Winterwanderweg Ullwald**

⌚ 01:00 h ↔ 2,1 km ↘ 35 hm

Rechts von der Kneippanlage können Sie in diese Rundwanderung einsteigen, die Sie durch den wildromantischen Ullwald führt.

##### **Rundweg Rosengarten**

⌚ 02:15 h ↔ 9,1 km ↘ 198 hm

Bei der Kneippanlage in der Dorfmitte können Sie in diesen Rundweg einsteigen, der durch das Naturschutzgebiet Rosengarten zu den Feldern unterhalb des Goldbichls und wieder retour führt.

##### **Winterwanderung Golfplatz Lans**

⌚ 01:00 h ↔ 2,5 km ↘ 10 hm

Diese leichte Route führt den Schienen der Waldbahn entlang bis nach Igls bzw. am Golfplatz vorbei zur Jausenstation Vogelhütte.

## Laufen

### Lanser Kopf Loop

↔ 8,2 km 📏 202 hm

Singletrail durch schattigen Wald vorbei am Viller Kopf, Lanser Kopf und Lanser See. Von Igls führt eine Warm-Up und Cool-Down Strecke zum eigentlichen Rundlauf.

### Turbichl-Runde

↔ 4,8 km 📏 61 hm

Sonnige Runde für Einsteiger über die Iglser Wiesen und vorbei am Viller Dorfkern mit Start bei der alten Patscherkofel-Talstation bzw. von der Waldbahn aus am besten Einstieg bei der Kneippanlage in Igls.

### Ullwald-Runde

↔ 6,6 km 📏 109 hm

Die perfekte Afterwork-Trainingsrunde! Ein Lauf über weichen Waldboden und wunderschöne Trails quer durch den Ullwald. Zum Startpunkt gehen Sie ins Ortszentrum und hinauf zur Bushaltestelle der Linie J „Igls Alte Talstation“. Von dort nach Westen über einen Forstweg zum Kurpark und weiter.

## Radfahren

### Vital-Radweg

↔ 22,5 km 📏 658 hm

Vom Bahnhof Igls steigen Sie nach Osten entlang der Schienen ein in den Vital-Radweg auf Asphalt bzw. geschotterten Waldwegen durchs Mittelgebirge. Man kann vorbei am Lanser See bis nach Lans und Aldrans weiter bis zu den Wiesenhöfen und den Ort Rinn radeln. Über Sistrans schließt sich die Runde bis nach Igls.

## Sehenswertes

### Olympia Eiskanal Igls

🕒 35 Min. ↔ 3,9 km 📏 120 hm

Die Gehzeit können Sie abkürzen, indem Sie 500m zur Bushalte Romedihof gehen und mit der Linie J direkt zur Patscherkofelbahn fahren. Von dort in wenigen Minuten weiter zum Eiskanal. Bobrafting im Rennbob oder Gästebob im Sommer möglich.

### Patscherkofelbahn Talstation

🕒 35 Min. ↔ 3,9 km 📏 120 hm

Die Gehzeit können Sie abkürzen, indem Sie 500m zur Bushalte Romedihof gehen und mit der Linie J direkt zur Patscherkofelbahn fahren. Mit der Bahn fahren Sie bis auf rund 2.000 m auf Innsbrucks Vital- und Genießerberg mit zahlreichen Wandermöglichkeiten und der legendären Olympia-Skiabfahrt.

### Kneippanlage Igls

🕒 3 Min. ↔ 300 m 📏 0 hm

Die Anlage im Ortszentrum lädt nach dem Wandern zum erfrischenden Wassertreten ein.

## Kulinarik

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

### Ägidihof, Igls

🕒 7 Min. ↔ 450 m 📏 0 hm

Das Landgasthaus mit viel Kultur und feiner bürgerlicher Küche hat mehrere gemütliche Stuben, eine Bar, Terrasse und einen schattigen Gastgarten.

### Sporthotel Igls

🕒 7 Min. ↔ 450 m 📏 0 hm

Das 1889 in gediegenem Tiroler Stil erbaute Sporthotel setzt auf Tiroler Gastlichkeit und eine von frischen heimischen Produkten bestimmte Küche.

### Café Platzl, Igls

🕒 7 Min. ↔ 450 m 📏 0 hm

Modern eingerichtetes Café – Bistro mit sonniger Terrasse, Kuchen, Cocktails und Snacks.

### Pizzeria Venezia

🕒 7 Min. ↔ 450 m 📏 0 hm

Große Auswahl an Pizza und klassischen italienischen Gerichten.

### Alpengasthaus Heilig Wasser

🕒 02:15 h ↔ 8,8 km 📏 351 hm

Auf 1240 Meter Seehöhe am unteren Teil des Patscherkofel gelegenes traditionelles Tiroler Gasthaus direkt neben der Wallfahrtskirche mit herrlichem Rundumblick über das Inntal und die umliegende Bergwelt. Tipp: ab Haltestelle Igls, oder abkürzen- zu Fuß nach Igls Ortsmitte / oder Romedihof- mit Bus J bis Endhaltestelle Patscherkofel.



# Mehr IVB

## Abfahrtszeiten

mobil und in Echtzeit über die App IVB-Scout



## Tickets

erhältlich über die Ticket-App, die Ticketautomaten an den Haltestellen und das IVB-KundInnencenter:

Stainerstraße 2, 6020 Innsbruck  
Montag – Freitag, 07:30 – 18:00 Uhr  
T + 43 512 53 07-500

Die Linie 6 ist Teil der Kernzone Innsbruck.



Fotos: IVB: Gerhard Berger, Michael Rathmayr, Innsbruck Tourismus: Markus Mair, Andre Schönherr, Christian Vorhofer, Mario Webhofer, Innsbruck Marketing: Gerhard Berger, Manuel Wanker  
Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

## Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahnen GmbH

Pastorstraße 5, 6010 Innsbruck, Austria  
T +43 512 53 07-0  
F +43 512 53 07-110  
office@ivb.at, www.ivb.at



**INNS'  
BRUCK**